

8

LAUREL

LAURUS NOBILIS.

Nombre común Laurel o Lauro.

DESCRIPCIÓN:

Árbol o arbusto perteneciente a la familia de las lauráceas, que puede alcanzar una altura entre 5 -10 metros, caducifolio. Las **hojas** son **azuladas**, alternas, lanceoladas, con el borde en ocasiones algo ondulado y **aromáticas**. Las flores están dispuestas en umbelas de 4-6 flores amarillentas, existen femeninas y masculinas.



El fruto es una baya negra cuando madura a principios de otoño.

Es originario del este del Mediterráneo y de Asia Menor, desde donde se extendió al resto de Europa, e introducido por los españoles en América.

PROPIEDADES

Las hojas de laurel se usan como condimento en la gastronomía europea, particularmente en la mediterránea. También se usa como planta ornamental en jardinería.



La ninfa Dafne, para huir del dios Apolo, se convirtió en laurel. Apolo se ciñó algunas ramas en forma de corona.

La corona de laurel es así el símbolo del vencedor.

