



3

ZARZAMORA

BUS ULMIFOLIUS.

Zarzamora (Esp). Barza (Ara). Esbarzer (Cat).
Masustak (Eus). Amora (Gal). Blackberry (Eng). Mûre (Fra).
Mure (Rum). يربب كالب .

DESCRIPCIÓN:

Es una especie de arbusto de aspecto sarmentoso de la familia de las rosáceas y es popularmente conocido por sus **frutos comestibles, llamados moras**. Las hojas son imparipinnadas, compuestas por folíolos peciolados y puntiagudos, verdes oscuras y blanco. Las flores son pentámeras, rosadas a veces blancas en inflorescencias.



El fruto (la mora) es comestible formado por drupas unidas, polidrupa. Tiene un color negro al madurar.

Frutas oriundas de Asia y Europa y se pueden ver en estado silvestre en márgenes de caminos o torrentes.

PROPIEDADES

Es una fruta del bosque dulce y muy popular en pastelería para postres, mermeladas, jaleas, vinos y licores. Tiene propiedades astringentes, contiene sales minerales y vitaminas A, B y C, por su alto contenido en hierro previene y combate la anemia.



Una canción narra las trágicas peripecias de una muchacha a la que apodan "La Zarzamora".

