

17

ALMENDRO

PRUNUS DULCIS.

Almendro (Esp). Almendrera (Ara). Ametiva (Cat). Almendra (Eus). Amêndoa (Gal). Almond (Eng). Amande (Fra). Migdale (Rum). زولج .

DESCRIPCIÓN:

Es un árbol caducifolio de la familia de las rosáceas que **puede alcanzar hasta los 10 metros de altura**. Las hojas son estrechamente lanceoladas con margen dentado. Las flores son pentámeras, con cinco pétalos, de color blanco o rosa, dependiendo de las variedades, aparecen tempranamente a veces en invierno.

El fruto es la almendra, es una drupa de color verde que se abre en su madurez por una sutura lateral. La polinización mayormente es cruzada.



El almendro tiene su origen en las regiones montañosas de Asia Central (Persia, Mesopotamia) donde era cultivado desde épocas remotas, 5.000 a 4.000 a.C. En la Península Ibérica lo introdujeron, probablemente, los fenicios y lo extendieron los romanos.

PROPIEDADES

La **almendra** es una **fuentes de energía** que concentra grandes cantidades de los principales nutrientes; proteínas, grasas, hidratos de carbono y minerales. Nos deleita con su sabor suave, un poco dulce, oleoso e intenso cuando se tuestan.



Los almendros son los primeros árboles en florecer. Podrás verlos cubiertos de flores blancas o rosas en el mes de enero-febrero.



OLIVO

16



GEREZO

18