

14

MANZANO

MALUS DOMESTICA.

Manzano (Espñ). Manzanera (Ara). Pomera (Cat). Naceira (Gal). Sagarrondoa (Eus). Apple tree (Eng). Pommier (Fra). Mâr (Rum).

DESCRIPCIÓN:

Árbol de la familia de las rosáceas, cultivado por su fruto. Es un árbol de **tamaño mediano con 4 metros de altura**, caducifolio. Las hojas son estipuladas y cortamente pecioladas. Las flores de 4 a 8 albergadas en inflorescencias son hermafroditas de ovario interno.



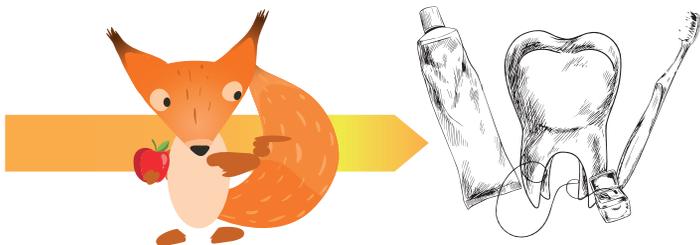
El fruto es un pomo globoso con semillas, requiere variedades polinizadoras y la ayuda de insectos polinizadores.



El manejo por el hombre data de hace más de 15.000 años entre la frontera Kazajistán y China. Introducido por los romanos en Europa, en la actualidad existen unas 1.000 variedades.

PROPIEDADES

El 80% de la manzana es agua, un 15% de carbohidratos, un 5% de proteínas, gran parte de las vitaminas, ácidos y azúcares beneficiosos se localizan debajo de la piel, por lo que **para obtener todos su beneficios debe comerse sin pelar**.



La manzana cruda es un excelente dentífrico.



13



MELOGOTONERO

15



ALBARICOQUE